



KVALITETSSTANDARD

Patientrettet forebyggelse

Godkendt Hjørring Byråd 30. marts 2022
Administrativt opdateret 06.12.2023

Lovgrundlag

Sundhedsloven § 119 om patientrettet forebyggelse.

Målgruppe

Borgere, med bopæl i Hjørring Kommune, som falder inden for kriterierne beskrevet i den, på et givet tidspunkt, gældende Sygdomsspecifikke Sundhedsaftale, indgået mellem Hjørring Kommune og Region Nordjylland.

Formål

Formålet er, at borgeren opnår højst mulig mestring af hverdagen trods kronisk sygdom, med henblik på et selvstændigt og aktivt liv, herunder

- At borgeren oplever rehabiliteringen som meningsfuld, behovsdækkende og sammenhængende
- At den enkelte borger får mulighed for at opnå den højst mulige funktionsevne og livskvalitet i sin dagligdag (fysisk, psykisk og socialt)
- At borger motiveres til at få eller fastholde en sund livsstil
- At borgerens kompetence øges, således at mødet med behandlere i sundhedsvæsenet kvalificeres
- At borgerens evne til at leve med en kronisk tilstand øges
- At borgerens forbrug af sundhedsydelser mindskes

Indsats

Indsatserne i den patientrettede forebyggelse skal medvirke til, at borgeren opnår højst mulig mestring af hverdagen, trods kronisk sygdom, f.eks.

- Sygdomsforståelse
- Medicinforståelse og korrekt indtagelse
- Psykosociale problemstillinger
- Træning/Fysisk aktivitet
- Diætvejledning
- Sund livsstil – KRAM faktorer
- Bistand til koordinering i sundhedsvæsenet
- Bistand til koordinering af aktører i kommunen
- Inddragelse af pårørende
- Sociale problemstillinger



Omfang og varighed

Alle indsatser tager udgangspunkt i den enkelte borgers ressourcer og i et samarbejde med borgeren arbejdes der i retning af den opstillede målsætning.

Indsatserne i den patientrettede forebyggelse leveres primært i dagtimerne på et med borgeren aftalt tidspunkt. Indsatserne foregår primært i Sundhedscenter Hjørring eller en anden central lokalitet. I enkelte særlige tilfælde f.eks. hvis der skal ske en koordinering mellem flere aktører, f.eks. hjemmeplejen, kan ydelsen leveres i borgerens hjem.

Det tværfaglige team i Sundhedscentret planlægger, i samarbejde med borgeren, den efterfølgende indsats, som både kan være på hold og individuelt.

Ud fra borgerens egen målsætning for den patientrettede forebyggelse, borgerens ressourcer og en faglig vurdering, tildeles og planlægges relevante indsatser i en afgrænset tidsperiode. Der evalueres løbende i forløbet sammen med borgeren og målsætning justeres, i det omfang det er relevant.

Såfremt en borger ikke er mødt op til en aftale, kontaktes borgeren pr. telefon og der findes en ny tid eller forløbet afsluttes.

Opfølgning på indsatsen

Opfølgning aftales med den enkelte.

Omkostninger for borgeren

Indsatserne i den patientrettede forebyggelse er gratis. Borgeren skal selv betale evt. transportudgifter.

Kvalitetsmål

At mindst 70 % af brugerne af sygdomsspecifik rehabilitering, efter endt rehabilitering giver udtryk for, at de føler sig bedre i stand til at håndtere deres sygdom i hverdagen.

Der sendes spørgeskema ud efter endt forløb, som er med til at kvalificere indsatsen og sikre kvalitetsmålet.

Leverandør

Ydelserne leveres af sundhedsfagligt personale f.eks. fysioterapeuter, ergoterapeuter, diætister og sygeplejersker med specialviden om den konkrete sygdom. Personalets kompetencer skal leve op til beskrivelserne i Sundhedsstyrelsens Anbefalinger for forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom.



Ansøgning

Henviſning til patientrettet forebyggelse ſkal ſke fra praktiſerende læge, sygehuſet eller ſocial- og ſundhedsfagligt personale, ſom borgere i forvejen er i kontakt med. Borgeren har oĝſå mulighed for ſelv at henvende ſig.

Efter modtagelse af henviſning inviteres borgeren ind til en afklarende ſamtale. I ſamtalen afklares behov for indsatser og forløb ſammen med borgeren.

Særlige forhold

Røgfri miljøer

Jævnfør kommunens politik for røgfri miljøer, ſkal der træffes foranstaltninger, ſå ingen udsættes for paſſiv rygning. Medarbejderne må ikke ryge i borgerens hjem, ligesom borgeren ikke må ryge i hjemmet, når medarbejderne er der. Hvis borgeren er ryger, vil pågældende blive bedt om at viſe hensyn ved at lufte ud i hjemmet, inden medarbejderen kommer.

Husdyr

Såfremt der er husdyr i hjemmet, ſkal der indgås aftale om håndtering af diſſe under personalets tilſtedeværelſe i hjemmet.